

[提出先]
各事業所 人事総務 健康保険担当

*出向者の方は、出向元の事業所にご提出ください

提出先は
こちらです

下記一覧の①
必ず提出

常務理事 事務

記入例

健康保険被扶養者(異動)届

事業所で確認の
上、チェックしてく
ださい

確認欄

この届出については、①又は②の要件を満たしたものである。
 ① 申請者本人(被保険者)が作成したものである。
 ② 記載内容について誤りがないか申請者本人が確認している。

令和 1 年 5 月 7 日提出

被保険者証		氏名(フリガナ)		性別	生年月日		住所(自宅)	
記号	番号(社員番号)	ミスミ	タケシ	男	昭	43年10月1日	〒101-0029	TEL 03-3XXX-1234
55	98765XX	三住	健	女	平		東京都千代田区神田相生町1-〇〇	
資格取得日	昭平	令1年5月1日	事業所名称	〇〇△△株式会社			所属名	本社営業第〇部 第△課 TEL 03-4XXX-5678 内線 301-5555X

印	氏名(フリガナ)		続柄 妻・長男 など記入	性別	生年月日	年齢	職業	同居・ 別居の別	年間収入(将来に 向かって1年間)	事由発生日	備考(発生理由) 例:入社・出生・結婚など	
増 減	ミスミ	ヤスコ	妻	男	昭 平	45・3・3	49 歳	パート	同・別	95 万円	令和 1・5・1	新規加入 必要添付書類 下記一覧の ②④⑥
増 減	三住	保子	妻	女	令			個人番号 8 7 X X X 0 1 2 3 X X X				
増 減	ミスミ	クミ	長女	男	昭 平	10・2・12	21 歳	大学4年	同・別	0 万円	令和 1・5・1	新規加入 必要添付書類 下記一覧の ②⑦
増 減	三住	久美	長女	女	令			個人番号 7 6 X X X 4 5 6 X X X				
増 減	ミスミ	ユウジ	二男	男	昭 平	14・5・7	17 歳	高校2年	同・別	0 万円	令和 1・5・1	新規加入 必要添付書類 下記一覧の ②
増 減	三住	友二	二男	女	令			個人番号 6 5 X X 7 8 9 X X X				
増 減	ミスミ	ハジメ	長男	男	昭 平	7・10・1	23 歳	WEBデザイン	同・別	200 万円	令和 1・7・1	収入増
増 減	三住	創	長男	女	令			個人番号 * 記入しないでください *				

三井住友海上健康保険組合 御中

事業所名称・所在地	
事業主の氏名	

本人記入不要
左上の[提出先]で
事業主が証明

<注>

【重要】

- 個人番号(マイナンバー)の記載のある書類を社内便で送付することは禁止となっています。
- [提出先]の各事業所の人事総務担当に、提出方法(簡易書留等)を必ずご確認ください。
- 被扶養者:減の手続きの際は、個人番号(マイナンバー)は記入しないでください。
- 扶養から外れる場合は、必ず該当者の保険証カードを添付してください。

(※)令和2年4月1日より健康保険の被扶養者の認定については、国内居住要件が追加されることになりました。

但し、例外として日本国内に生活の拠点があると認められ、これまで日本で生活しており、渡航目的に照らし今後日本で生活する蓋然性が高いと認められる者(一時的な海外渡航である者)でかつ渡航目的が就労ではない者は、被扶養者として認定することができます。

<日本国内に住所がない被扶養者の認定>

例外該当理由	添付書類
① 外国において留学をする学生	査証、学生証、在学証明書、入学証明書
② 外国に赴任する被保険者に同行する者	査証、海外赴任辞令、海外の公的機関が発行する居住証明書等
③ 観光、保養またはボランティア活動その他就労以外の目的で一時的に海外に渡航する者	査証、ボランティア派遣機関の証明、ボランティアの参加同意書等
④ 被保険者が外国に赴任している間に当該保険者との身分関係が生じた者であって、②と同等と認められる者	出生や婚姻等を証明する書類
⑤ ①から④までに掲げるもののほか、渡航目的その他の事情を考慮して日本国内に生活の基礎があると認められる者	個別に判断

* 書類が外国語で作成されたものであるときは、その書類に翻訳者の署名がされた日本語の訳文を添付すること