

完全オンライン卒煙プログラム

あなたの禁煙チャレンジ

私たち卒煙カウンセラーが

応援します！



3つのサポートであなたを応援！

卒煙カウンセラー
のオンライン面談



医師開発の
アプリでサポート



禁煙補助薬は
自宅に発送 *1



通常54,000円（税抜）のところ

10,000円

のみ自己負担で参加可能！

※健保で約8割を負担します！

【申込み期限】 2024年2月29日（木）まで

このような方におすすめ

- ・ タバコを吸うと、ストレスやイライラを解消できると思う。
- ・ タバコには害があると言われても自分だけは病気にならないから大丈夫だと思う。
- ・ 食後の一服ができなければ、食事に満足ができない。

■ プログラムの流れ

禁煙成功の要となる開始3ヶ月をオンライン面談と医薬品で親身にサポート！たばこのない日常をサポートする専用アプリは、1年間利用できます！

※3ヶ月目以降も、6ヶ月目までは希望があれば追加の面談が可能です。



※6ヶ月後に最終禁煙確認のためのオンライン面談および唾液検査があります。

プログラム開始後

3ヶ月時点での
禁煙成功率 **90%** ^{*2}

6ヶ月時点での
禁煙成功率 **65.5%** ^{*3}



卒煙成功者の声

焦らずに禁煙に向き合えるようにフォローしてくれる

指導員と話すことで禁煙を続ける自信がついた

禁煙をしっかり考えるきっかけを作ることができた

■ プログラムの予約方法

アプリを取得して初回面談を予約！
以下の二次元コードからアプリをダウンロードできます。



予約に必要な
招待コード↓

657448

※もしくはアプリストアで「ascore卒煙」と検索

■ ご参加の条件

- **アプリを利用できる方**
動作環境：iOS10.0以上 (iPhone) / android5.0以上のスマートフォン (PC/タブレット不可)
- **禁煙を希望する方**
- **三井住友海上健康保険組合の加入者**
退職等により、参加資格がないことが発覚した場合は、全額自己負担いただきます。

【注意事項】

上記以外でも、うつ病の既往歴やその他治療中の病気がある方は、主治医の許可が出ない場合は参加をお断りする可能性がございます。

株式会社CureApp

ascore (アスキュア) 卒煙サポートチーム

E-mail : ascore@cureapp.jp TEL : 050-3066-5944

受付時間：月～金曜日 10時～17時

定休日：土、日、祝日

問い合わせ

*1：既往症等によっては、参加者の健康を守るため、医薬品をお渡しできない場合がございます。*2：プログラム開始3ヵ月時点の実績・2020年9月時点の3ヵ月稼働平均より算出 *3：プログラム開始6ヵ月時点の実績・2019年8月時点の6ヵ月稼働平均より算出