

携帯版 ヘルシーファミリー倶楽部スタート!

4月からヘルシーファミリー倶楽部が携帯対応となったのをご存じですか?
対応コンテンツは次の5つです。ぜひご利用ください!

1 くすり検索

病院で処方される薬を検索できます。

2 病気検索

2,600以上の病気をわかりやすく解説しています。

3 病院検索

住所や路線などの条件で病院を検索できます。

4 健康記事

携帯オリジナル記事を月3回更新しています。

5 メールマガ登録

メールマガジンへの登録が可能です(配信メールはPC共通)。

アクセス方法

右のバーコードを携帯カメラで読み取るか、下記のURLを直接入力することでアクセスできます。

URL <http://mskenpo.hfc.jp/m/>

※本サービス利用のための携帯通信料(パケット通信料)はご利用者の負担となります。
※対応機種は3キャリア3G端末以上です。



健保ホームページのお知らせ (PC版のみ)

URL <http://www.mskenpo.or.jp>

臓器提供意思表示について **NEW**

平成22年に改正臓器移植法が施行されたことを受け、健保ホームページのトップ画面に(社)日本臓器移植ネットワークのホームページへのリンクを追加しました。臓器移植についての詳細や意思登録にご利用ください。

ヘルシーファミリー倶楽部 (PC版)

携帯版よりもさらに充実したメタボ対策レシピや健康情報などが満載です! 初めてアクセスされる方は、パスワード **mskenpo** を入力してご覧ください。



2010年度

生活習慣改善キャンペーン 結果のご報告

2010年10~12月にかけて、被保険者・被扶養者を対象に、生活習慣改善キャンペーンを実施しました。その結果をお知らせします。

ヘルスアップ講座 162人(前年度より23人減)が参加され、最後まで結果を入力された41人のうち30人が体重減少に成功しました。

ウォーキングキャンペーン 228人(前年度より1人増)が参加され、90万歩以上を達成された完歩者は57人でした。

ダイエットプログラム 204人(前年度より15人増)が参加され、49人が体重減少に成功しました。

節酒プログラム 72人(前年度より10人増)が参加され、21人が節酒に成功しました。

ライフスタイルコース 117人が参加され、25人が目標を達成しました。

2010年度 コース別参加者数

コース名	男性	女性	合計
ヘルスアップ講座	75人	87人	162人
ウォーキングキャンペーン	128人	100人	228人
ダイエットプログラム	98人	106人	204人
節酒プログラム	54人	18人	72人
ライフスタイルコース	60人	57人	117人

2011年度 生活習慣改善キャンペーンの一時中断のご案内

2011年度の生活習慣改善キャンペーンは、保健事業の見直しにより一時中断となりました。これまで多くの方にご参加いただき、誠にありがとうございました。

