

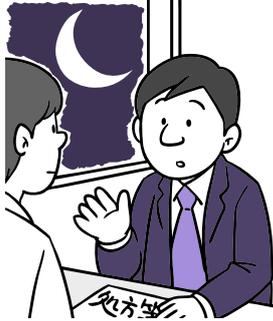
薬局で、あなたは大丈夫? こんな行動が医療費のムダにつながります!

ジェネリックを使わない



ジェネリックを敬遠するのは、一度試してからでも遅くありません。「お試し調剤」なら、短期間分を処方してもらうこともできます。

夜遅くに行く



営業時間内であっても、8時前や19時以降(土曜日は13時以降)、日曜日等は、余分に医療費がかかることがあります。

お薬手帳を持っていない



「お薬手帳」を持参すると、医療費が少し安くなることがあります。また、残薬の管理や、薬の重複を防ぐなどのメリットもあります。

小さなムダが積み重なると、結果として大きな負担になることもあります!

窓口負担以外の医療費を支払うのは健保組合ですが、もとは皆さんの保険料です。小さなムダが積み重なると、健保組合の財政悪化につながり、保険料の引き上げという大きな負担になる可能性もあります。

しかし、裏を返せば、小さなムダをみんなで省いていけば、保険料の上昇を抑えることにもつながります。ご協力をよろしくお願いいたします。



増加傾向にある日本の医療費を抑制するため、ジェネリックの活用が進められています。皆さんにとっても、お薬代の節約になるだけでなく、今後の保険料の上昇を抑えることにもつながるため、大きなメリットがあります。

「お薬代」を見直しましょう!

「ジェネリック医薬品」は、もともと簡単な医療費節約法です

けんぽ掲示板

健保ホームページをご活用ください

当健保組合では、インターネットホームページで多様な情報をご提供しております。



URL <http://www.mskenpo.or.jp/>



三井住友海上健康保険組合 でも検索できます。

こういうときは、
どうすればよい?

手続き方法が知りたい

そんなときに
アクセス!

各種届出・申請書

手続きに必要な申請書類をダウンロードできます。

ライフシーン検索

結婚したとき、子どもが生まれたときなど、ライフシーン別に受けられる給付や、必要な手続きについて検索することができます。



機関誌
バックナンバー

『けんぽだより』のバックナンバー (vol.14以降) を閲覧できます。

臓器提供意思表示
について

(社)日本臓器移植ネットワークのHPへリンクしています。