

# けんぽたより

# MITSUI SUMITOMO INSURANCE KENPO

volume **41**  
令和3年 春号

## Contents

**令和3年度 予算のお知らせ** …2

全世代型社会保障への改革をさらに前進 …5

**令和3年度 健診のお知らせ** …6

体脂肪を減らす HIIT 〈BASIC レベル〉 …8

喫煙は新型コロナウイルス感染症重症化の最大のリスク/  
大切な人を守るためにも 禁煙にチャレンジしましょう …9

令和3年度 健康保険被扶養者資格確認「部分調査」を実施いたします …10

被扶養者に異動があったら届出をお忘れなく! …11

ジェネリック医薬品を使っていますか? / 健保ホームページをご活用ください …12

インターネットホームページは情報満載です。  
積極的にご活用ください。

URL <http://www.mskenko.or.jp/>

三井住友海上健康保険組合