

# 禁煙にチャレンジ!

タバコに含まれる有害物質は、がん、脳卒中、心筋梗塞等にかかるリスクを高め、非喫煙者に対し「禁煙外来（クリニック）」では、健康保険を使って禁煙治療を受けることもできますが、一定の条をこえて、喫煙者の方に気軽に禁煙に取り組んでいただけるよう、当健保組合で補助を実施してきた加え新たに株式会社リンケージと契約を結び、2社から選択できるようになりました。

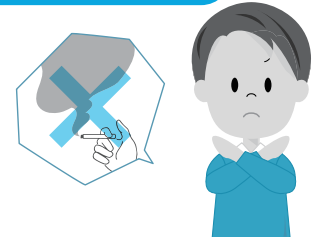
また、禁煙補助剤を提供する「ノンスモ禁煙サポートプログラム」については、先着 50 名に利用料なお、「禁煙外来」受診により禁煙に成功した方には、新たに 10,000 円を補助することになりました。この機会に、ぜひ禁煙にチャレンジしてください!

## 遠隔禁煙プログラムのポイント

- ポイント 1** ご希望に応じて、3つのコースから選択可能です!  
(遠隔禁煙プログラム(キュア・アップ、リンケージ)、禁煙補助剤購入、禁煙外来)

## 新たなプログラムを追加!ご活用ください!

る受動喫煙の健康被害は、喫煙者同様、深刻な状況をもたらします。件を満たしていることが必要であり、かつ通院も必要です。遠隔禁煙プログラムについて、これまでの株式会社キュア・アップの金の全額を補助する事業を新たに実施します。



- ポイント 2** 三井住友海上健保の被保険者であれば、どなたでも申し込みは可能です!

- ポイント 3** 遠隔禁煙プログラム(2社から選択)の場合、通常5~6万円のところ、1万円まで参加可能です!

### 当健保組合の禁煙プログラムの概要

コース名	サポート	特長
遠隔禁煙プログラム (2社のいずれから選択)	キュア・アップ <sup>1)</sup> 「オンライン禁煙プログラム」	<ul style="list-style-type: none"> <li>● スマホの専用アプリでオンライン面談。 信頼できる<b>指導員とオンラインビデオ通話</b>で手問いらす。(土日とも20時まで)</li> <li>● ニコチンパッチをご自宅にお届け。(使用期間は2カ月)</li> <li>● 支援期間は6カ月。 ■ <b>2カ月の集中期間</b> 定期的な面談と医薬品<sup>2)</sup>で禁煙初期の がんばり時を丁寧にサポート</li> <li>■ <b>1カ月のサポート期間</b> 「医薬品がなくても継続できる禁煙生活」 を面談でサポート</li> </ul> <p>開始面談 → 2週面談 → 1カ月面談 → 2カ月面談 → 3カ月面談 → 6カ月最終面談</p> <p>ご自宅に医薬品をお届け → アプリで6カ月ずっと禁煙の記録や正しい禁煙の知識についてサポート</p>
遠隔禁煙プログラム (2社のいずれから選択)	リンケージ <sup>2)</sup> 「オンライン禁煙プログラム」	<ul style="list-style-type: none"> <li>● スマホまたはPCでオンライン面談。 <b>提携医療機関の医師の診療</b>が可能。(2カ月) WE B 予約で待ち時間最小に、通院の手間を解消できる。</li> <li>● チャンピックス・ニコチンパッチをご指定場所にお届け。</li> <li>● 支援期間は診療期間2カ月+診療終了後9カ月含めて1年間。</li> </ul> <p>0カ月目: 参加申込</p> <p>2週間: ステップ1 (オンライン診察1回目)</p> <p>2週間: ステップ2 (オンライン診察2回目)</p> <p>4週間: ステップ3 (オンライン診察3回目)</p> <p>4週間: ステップ4 (オンライン診察4回目)</p> <p>9カ月: ステップ5 (フォローアップメール)</p> <p>12カ月目: フォローアップメール</p> <p>案内メール診察予約 → 禁煙補助薬発送 → 禁煙補助薬発送 → 禁煙補助薬発送 → 診療終了 → アンケート回答</p> <p>委託先(リンケージ)の提携医療機関からの支援 委託先(リンケージ)サポートデスクからの支援</p>
禁煙補助剤購入	リンケージ <sup>2)</sup> 「ノンスモ禁煙サポートプログラム」	<ul style="list-style-type: none"> <li>● ホームページからお申込みいただき、ニコレット<sup>®</sup>などの入ったキットをお届け。</li> </ul>
禁煙外来		日本国内の医療機関で「禁煙外来」を受診する。

補助内容	募集期間
<p>(注) 既往歴等によっては、参加者様の健康を守るため、医薬品をお渡しできない場合がございます。</p> <p>■ <b>3カ月のフォロー期間</b> 不安なときは追加の面談も可能</p> <p>申込はこちらから</p> <p>招待コード 657448</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 2022年4月1日～2023年2月28日 (年度内1回のみ)</li> </ul>
<p>通常5~6万円のところ、1万円まで参加可能。<sup>3)</sup></p> <p>申込はこちらから</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● キャンペーン期間中 2022年5月23日～6月30日</li> <li>● 先着50名 (年度内1回のみ)</li> </ul>
<p>先着50名に利用料金の全額を補助。</p> <p>申込はこちらから</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 2022年5月23日～(定員になり次第終了) (年度内1回のみ)</li> <li>● お試し後「遠隔禁煙プログラム」への移行も可能</li> </ul>
1万円を上限に補助。 <sup>3)</sup>	随時

詳細についてはこちらにお問い合わせください。

- <sup>1)</sup> ascore (アスコア) 卒煙サポートチーム **Eメール** ascore@cureapp.jp  
<sup>2)</sup> 株式会社リンケージサポートデスク **Eメール** sd@linkage-inc.co.jp  
<sup>3)</sup> 領収書、「禁煙外来終了証明」または支給申請書への医療機関・医師の証明が必要になります。

詳しくは  
三井住友海上健保組合

URL <http://www.mskempo.or.jp/>