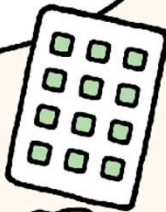


 みんチャL 禁煙で
禁煙の秋!



面談・受診なし
アプリで気軽に参加!



5人1組のチームで
情報交換を
しながら禁煙…!?



ニコチンパッチ・ガム
禁煙補助薬が
無料でもらえる…!?

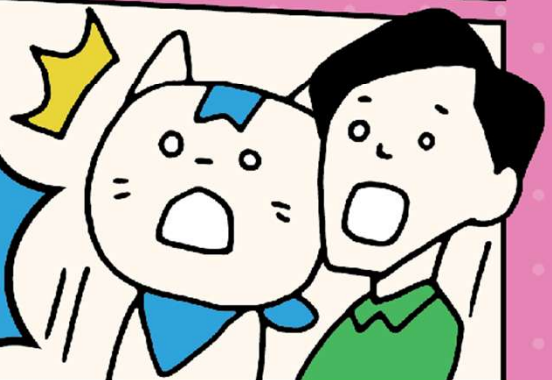
私が
監修しています



禁煙研究の第一人者
大和浩 名誉教授!!

無料*
参加できる!?

※参加費36,000円(税抜)を健保が負担



申し込み期間：2026年9月1日～2026年9月24日

*詳しくは裏面へ▶

吸いたい気持ちを和らげる
「禁煙補助薬」が無料でもらえる



ニコチンガム
吸いたいときに噛む



ニコチンパッチ
1日1回、1枚を貼るだけ

情報交換しながら
仲間と一緒に取り組む



監修医師

禁煙研究の第一人者

産業医科大学
名誉教授

大和 浩 先生

実は私もかなりのヘビースモーカーでした。
過去7回禁煙に失敗。いつも失敗はお酒の席でした。
しかし、禁煙してその素晴らしさに気付いてからは、
30年以上、禁煙支援に取り組んでいます。

このプログラムは禁煙補助薬と仲間の力でこれまで
2,000名以上の人が禁煙に成功しています。
失敗しても失うものは何もありません。
ぜひこのプログラムに参加してみませんか？

三井住友海上健保 特別キャンペーン

参加人数：130名様

参加費：無料（参加費36,000円（税抜）は健保が負担）

申し込み期間：2026年9月1日～2026年9月24日

※ 対象は、20歳以上の三井住友海上健保の加入者で禁煙したい方です。

※ 対象外の方はお申し込みいただけません。



申し込みは
←こちらの
QRコードから

【問い合わせ先】

三井住友海上健保または事業所担当者
健保：03-3259-1524
※電話受付時間（平日9:00～17:00）

